



## 世にも珍しい

# マザークラスin福岡

お母さんと赤ちゃんが持っている、産む力、生まれる力ってなんでしょう。

そしてその自然のメカニズムを生かせるための準備とは・・・

産むこと、生まれること、育てること、あなたの「からだ」で感じてみましょう。

「世にも珍しいマザークラス」は、あなたの力を引き出すクラスです。

自分にあったお産を見つけてほしい・・・そんなマザークラスへようこそ♡

レッスン1 8/30(木) : **息を感じる 触って感じる** 【呼吸、出会いゲーム】  
知り合う、触れ合う、語り合う～自己紹介、プリージング、ハグを通して～

レッスン2 9/6(木) : **食で感じるわたしのからだ** 【クイズ、食の話】

赤ちゃんも喜ぶ～からだがほしがる食事って・・・  
～野菜のエネルギーを引き出す簡単レシピ～



レッスン3 9/13(木) : **からだの智慧で産み・育てる** 【お産体験】  
～からだの声に導かれ迎えるお産と母乳～

レッスン4 9/20(木) : **アロマで感じる私のからだ  
においとふれるで快を感じる**  
【アロママッサージ】



レッスン5 9/27(木) : **音に響くからだでわたしを知る** 【癒しの音色・修了式】  
からだの内（なか）で感じたわたし自身のバースプラン  
～湧き上がる感覚、わたしの内から～

レッスン6 2019年(予定) : **産んだわたしのからだと生まれた赤ちゃん** 【同窓会】

☆毎回、氣功および胎児との対話を行います。



このクラスは1996年から開催しており、参加して下さった方は総勢500名を超えました。参加した方は、このクラスを通して胎児との妊娠生活をより一層楽しんでいきます。またその効果は、その後の出産・育児へも様々な影響を与えています。「世にも珍しい」っていったいどんな意味？その答えはクラスの中にあります。

23回目を迎え、今年も新たな気持ちで開催させていただきます！  
たくさんの妊婦さんのご参加をお待ちしております。

**対象：** 妊娠経過に異常がなく、全てのレッスンに参加できる方  
**定員：** 10名  
**会場：** 国際医療福祉大学大学院 福岡キャンパス2号館 8・9階  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜2-4-16 TEL 092-407-0434  
【福岡市営地下鉄】「西新」駅下車 徒歩約15分  
【西鉄バス】「医師会館・ソフトリサーチパーク前」下車 徒歩約2分  
※駐車場はございません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

**日程：** 表ページ参照  
**時間：** 10:30~13:00 (受付 10:00~)  
**受講料：** 12,000円  
**その他：** 「母子健康手帳」を毎回ご持参ください  
託児はありませんが、近隣に一時保育施設はございます。ご相談ください。



### ～ お申し込み方法 ～

お申し込みは、FAX・e-mailのいずれかで  
お願いいたします。

申し込み時は住所、氏名、年齢、職業、電話番号、FAX番号、出産予定日、  
初産・経産、この募集を知ったきっかけ、をお書きの上、下記にお送りください。

メールの場合は必ず件名に「マザークラス申し込み」とお書きください。

**募集締め切り 2018年8月23日 (木)**



### ◆◆◆ あて先・お問い合わせ先 ◆◆◆

国際医療福祉大学大学院 助産学分野  
担当：藤木 久美子 (ふじき くみこ)  
e-mail kumiko-f@iuhw.ac.jp  
TEL 092-407-0434 (平日9:00~17:00)  
FAX 092-407-0474

